

PNNS VILLE DE CARCANS : ACTIONS 2009 & ACTIONS FUTURES

Actions en direction des enfants :

- Nutrition des enfants en milieu scolaire et périscolaire (ALSH, APS)
- Promotion des activités physiques et sportives

Actions en direction des seniors

Actions futures

Actions en direction des enfants :
Nutrition des enfants en milieu scolaire et périscolaire (ALSH, APS)

Objectifs principaux fixés :

Améliorer l'offre alimentaire du restaurant scolaire et des structure périscolaires.

Favoriser des comportements alimentaires favorables à la santé.

Moyens mis en œuvre :

❖ Intervention d'une diététicienne (Karine Jourdan) chargée en collaboration avec le personnel du restaurant scolaire d'élaborer mensuellement des menus, pique-niques et goûters équilibrés privilégiant notamment les recommandations du PNNS.

❖ Diffusion mensuelle des menus aux parents via le cartable des enfants, le site internet de la mairie et par affichage.

❖ Participation à la fraich'attitude et semaine du goût .

❖ inscription au programme 1 fruit à la récré : programme intégré au sein du goûter de l'APS du vendredi : distribution d'1 fruit frais de saison différent chaque semaine. Equipe animation chargée de l'accompagnement pédagogique auprès des enfants.

❖ Participation de **l'école maternelle et élémentaire** au programme « nutrition, prévention & santé des enfants & adolescents d'Aquitaine .

(Intervention de Mme NOURY du CRAES)

▪ *Formation des enseignants à la démarche d'éducation pour la santé appliqué à la nutrition et à la promotion des activités physiques.*

▪ *Ateliers d'éducation nutritionnelle à destination des élèves durant lesquels ont été abordés de nombreux aspects de l'acte alimentaire (plaisir, goût et saveurs, groupes d'aliments, rythmes alimentaires, notion d'équilibre, dépenses d'énergie...).*

▪ *Rencontre festive avec les parents.*

▪ *Formation (matinée du 20 avril 09) de l'équipe du restaurant scolaire, des ATSEM à l'accompagnement des enfants au moment du repas.*

❖ Action future : création d'une commission menus (disposer d'un lieu d'échange, de discussion autour de l'organisation des repas, de la présentation des menus et de leur équilibre au sein du restaurant scolaire et des structures périscolaires).

Action en direction des enfants :
Promotion des activités physiques et sportives

Objectif principal fixé :

Initier et inciter les enfants de l'école élémentaire à la pratique d'activités physiques et sportives.

Moyens mis en œuvre :

❖ Organisation, en collaboration avec le Conseil Général de la Gironde, tous les mardis et jeudis d'une EMS de 16h30 à 18h.

Il s'agit durant le temps périscolaire, de permettre aux enfants de l'école élémentaire de Carcans de développer leurs capacités motrices et de découvrir des activités sportives enseignées par des éducateurs sportifs diplômés.

Actions Seniors & Actions futures

- Actions en direction des seniors :

Promotion de l'activité physique et sportive par le biais de la mise en place d'un atelier de prévention des chutes avec l'association de Gymnastique Volontaire de Carcans.

- Actions futures :

- ❖ Promotion de l'activité physique et sportive par la création d'un city stade sur le bourg de Carcans à proximité des structures enfance et jeunesse et du groupement scolaire.
- ❖ Courant 2011, sur le bourg de Carcans à proximité de l'ensemble des commerces création d'une résidence intergénérationnelle .

Dans le cadre de projet : mise en place d'un animateur de prévention chargé notamment de développer des actions en direction du PNNS :

- *Elaboration et entretien avec les résidents d'un jardin potager,*
- *Promotion de l'activités physique et sportive en s'appuyant sur le tissu associatif local.*