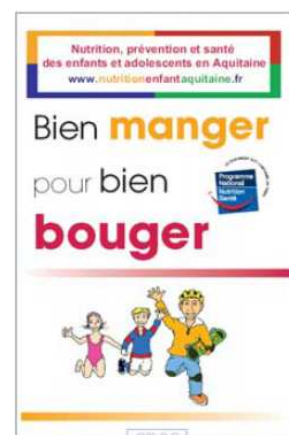


2008-2009

Enquête CE2 – Partie 1

"**Corpulence, habitudes de consommations alimentaires et d'activité physique** des enfants de CE2 scolarisés en Aquitaine en 2008-2009"



LES RECOMMANDATIONS
POUR LES ENFANTS QUI PRATIQUENT
UNE ACTIVITE PHYSIQUE OU SPORTIVE

Cette enquête s'inscrit dans le cadre de l'évaluation du « Programme Nutrition, Prévention et Santé des enfants et adolescents en Aquitaine ».

OBJECTIFS DE L'ENQUETE

Cette nouvelle enquête 2008-2009 a pour objectif de connaître, d'une part, les valeurs de corpulence, et donc de calculer les prévalences de surpoids et d'obésité des enfants de CE2 et d'autre part, les habitudes alimentaires de ces derniers.

COMMENT S'EST DEROULE L'ENQUETE ?

Cette enquête a été menée par l'ISPED, Université de Bordeaux 2, en lien avec le Rectorat de l'Académie de Bordeaux et les Inspections Académiques. Elle a été effectuée auprès d'un échantillon représentatif d'élèves de CE2 (âgés de 7,5 ans à 10,5 ans) scolarisés dans le secteur public en 2008-2009.

Les écoles ont été tirées au sort en tenant compte de leur taille, de l'appartenance à une zone ZEP (Zone d'Education prioritaire) et à une zone rurale ou urbaine.

Les données ont été recueillies à l'aide d'un questionnaire complété par l'infirmière de l'Education Nationale au moment du bilan infirmier approfondi des enfants scolarisés en CE2.

LES RESULTATS

1. TAUX DE REPONSE : 92,4% des écoles

Les infirmières de l'Education nationale ont retourné 3828 questionnaires, correspondant aux élèves de CE2 de 194 écoles. L'analyse a été effectuée sur les 3619 élèves pour lesquels les données de corpulence et d'habitudes alimentaires étaient renseignées.

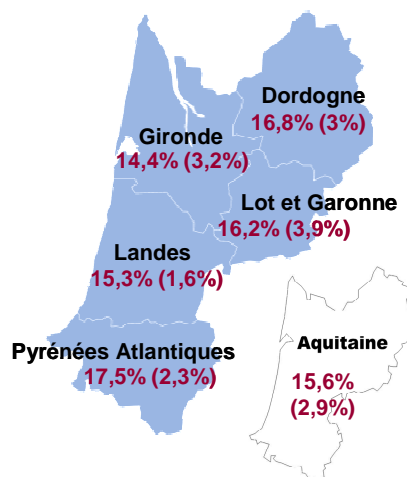
2. CORPULENCE DES ELEVES DE CE2 EN 2008-2009

Selon les **références françaises**, 81,8% des élèves de CE2 de notre échantillon d'Aquitaine avaient une corpulence normale, 14,9 % présentaient un surpoids et 3,3% une insuffisance pondérale.

Selon les **références internationales**, 15,6% des élèves de CE2 de l'échantillon présentaient un surpoids (obésité incluse) dont 2,9% une obésité.

La prévalence de surpoids est significativement plus élevée :

- chez les filles,
- chez les enfants scolarisés en zone ZEP,
- chez les enfants dont les parents ont une CSP (catégorie socioprofessionnelle) plus faible,
- chez les enfants qui ne prennent pas ou peu de petit-déjeuner
- parmi les enfants sédentaires (ne pratiquant pas ou peu d'activité physique)



Pourcentage d'enfants de CE2 en surpoids (dont obésité) selon les références internationales

3. HABITUDES ALIMENTAIRES

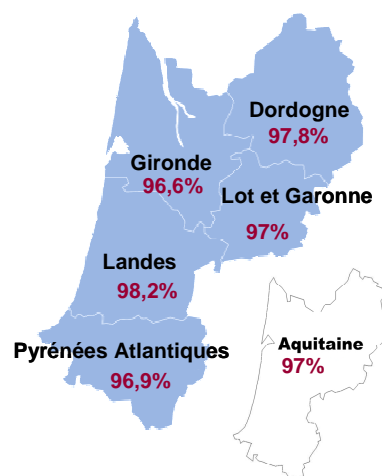
• Petit-déjeuner

97% des enfants de l'échantillon déclarent qu'ils ont pris un petit-déjeuner le matin de l'enquête.

La proportion d'élèves de CE2 qui prend un petit-déjeuner est significativement plus faible chez les élèves :

- en surpoids (références internationales),
- scolarisés en ZEP,
- dont la mère appartient à une CSP plus faible.

Ce petit-déjeuner est globalement de bonne composition nutritionnelle. Il associe en général : 1 produit céréalier (céréales pour petit-déjeuner pour 39% des élèves, pain/biscottes pour 39% des élèves), 1 produit laitier (lait aromatisé chocolaté pour 43%, lait nature pour 34%), et du jus de fruits (pour 35%). Les fruits et les compotes sont rarement consommés au petit-déjeuner (9% des élèves en consomment).



Pourcentage d'enfants de CE2 déclarant avoir pris un petit-déjeuner le matin de l'enquête

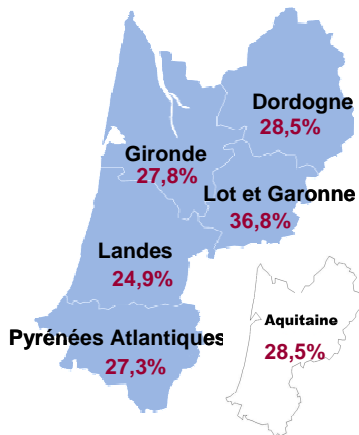
- **En-cas dans les cartables**

28,5% des enfants déclarent avoir un en-cas dans leur cartable.

Cette fréquence est moins importante :

- chez les enfants prenant un petit-déjeuner tous les jours,
- chez les enfants qui prennent un goûter tous les jours
- chez les enfants déclarant ne pas grignoter entre le goûter et le dîner,
- chez les garçons,
- chez les enfants en surpoids ou obèses,
- chez les enfants issus de zone ZEP,
- chez les enfants issus de communes rurales,
- chez les enfants dont la mère appartient aux CSP faibles.

Les enfants en surpoids et/ou obèses sont significativement moins nombreux à avoir un en-cas dans le cartable que les enfants ne présentant ni surpoids, ni obésité.



Pourcentage d'enfants de CE2 ayant un en-cas dans le cartable

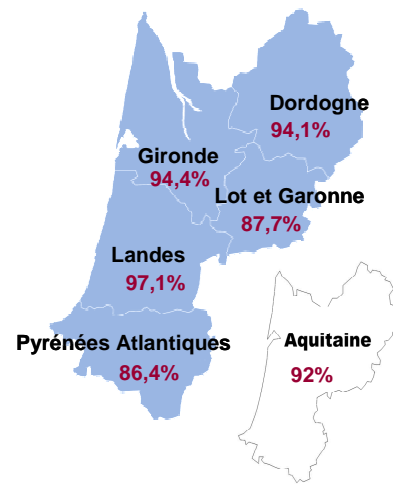
Les aliments emportés sont majoritairement des produits dont il est préférable de limiter la consommation (biscuits, gâteaux, viennoiseries). A noter cependant que près de 33% des élèves emportent des fruits ou des compotes et près de 13% des jus de fruits. Les en-cas sont le plus souvent prévus pour la récréation du matin (49%) et les enfants qui prennent un petit-déjeuner sont significativement plus nombreux à ne pas prendre d'en-cas dans la matinée.

- **Goûter**

92% des élèves de CE2 de l'échantillon déclarent prendre un goûter.

Seuls 8% des enfants ne prennent pas de goûter alors que cette prise alimentaire après la classe (vers 16h30-17h) est recommandée pour les enfants de cet âge.

Les enfants issus de communes rurales sont significativement plus nombreux à prendre un goûter.



Pourcentage d'enfants de CE2 prenant un goûter

Ce goûter se compose principalement de biscuits, gâteaux, viennoiseries (63%), mais aussi de pain/biscottes (29%) et de fruits/compotes (27%). Quant aux boissons, ce sont les jus de fruits (27%) et le lait nature (11%) qui sont les plus consommés.

- **Grignotage**

16% des enfants déclarent manger quelque chose entre le goûter et le repas du soir, en majorité parce qu'ils ont faim (69% des enfants répondants).

La fréquence de grignotage entre le goûter et le repas du soir est plus importante chez les enfants issus de communes urbaines.

A cette occasion, ils grignotent principalement des biscuits, gâteaux ou viennoiseries (32% des cas), du pain/biscottes (30% des cas) ou des bonbons (18% des cas).

4. SEDENTARITE ET ACTIVITE PHYSIQUE

- **Accueils collectifs de mineur**

7,7% des enfants vont dans un accueil collectif de mineur (centre de loisirs) tous les mercredis et 13,6% de temps en temps.

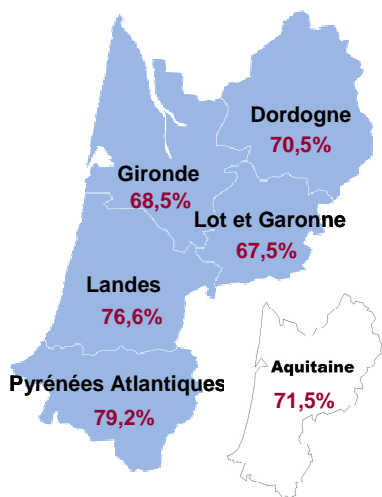
La fréquentation des centres de loisirs le mercredi est plus faible :

- chez les enfants issus de milieu rural,
- quand la CSP du père est basse,
- chez les enfants en surpoids.

- **Inscription à un club sportif**

71,5% des enfants de l'échantillon déclarent être inscrits à un club sportif.

La fréquentation d'un club sportif est moins importante dans les milieux défavorisés (ZEP, CSP du père et/ou de ma mère faible) ainsi que chez les filles.



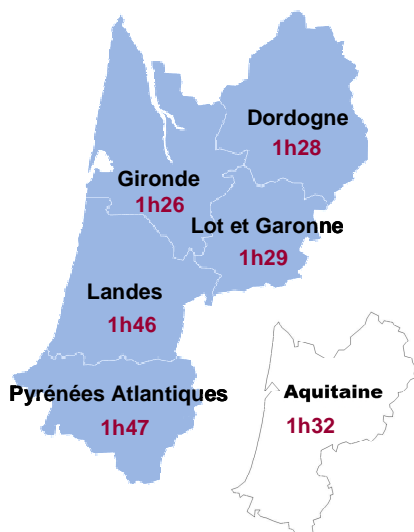
Pourcentage d'enfants de CE2 inscrits dans un club sportif

Les principales activités physiques et sportives pratiquées en club par les enfants sont le **foot** (18,2%), la **danse** (13,2%), le **tennis** (8,8%), et l'**équitation** (7,7%).

- **Temps de pratique sportive en club**

Le **temps moyen de pratique en club sportif**, en ne tenant compte que des enfants inscrits est de **2h10**.

Si on considère que les enfants non inscrits en club ont un temps de pratique égal à zéro, le **temps moyen de pratique en club sportif** de l'ensemble de l'échantillon régional (N=3619) est alors de **1h32**.



Temps moyen de pratique en club sportif

Ce temps hebdomadaire est supérieur chez :

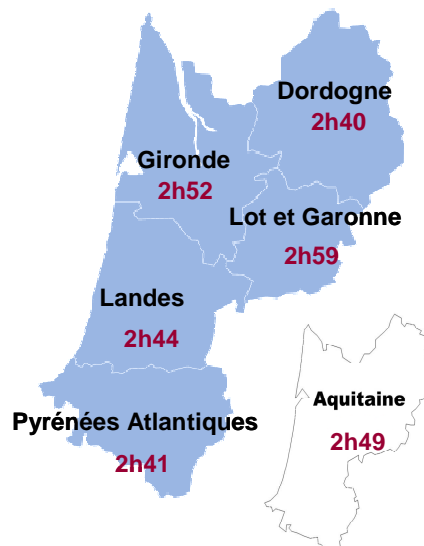
- les garçons,
- les enfants scolarisés en zones non ZEP,
- les enfants issus de milieux urbains,
- les enfants issus des milieux plus favorisés.

- **Sédentarité**

Le temps moyen passé par les enfants devant un écran (télévision, jeux vidéo, ordinateur) est en moyenne de **2h50** chaque semaine.

Le temps écran hebdomadaire est supérieur chez :

- les garçons,
- les enfants qui déclarent grignoter entre le goûter et le dîner,
- les enfants en surpoids ou obèses,
- les enfants issus de milieux moins favorisés (ZEP, CSP du père et/ou de la mère faible)
- les enfants ne fréquentant pas de club sportif



Temps écran moyen hebdomadaire des enfants de CE2

Les résultats complets de cette enquête, les textes officiels et toutes les recommandations du programme sont disponibles sur le site :

www.nutritionenfantaquitaine.fr

LES ACTEURS DU PROGRAMME NUTRITION, PREVENTION ET SANTE DES ENFANTS ET ADOLESCENTS EN AQUITAINE