

LE RECTEUR

Bordeaux, le 22 septembre 2005

Le Recteur de l'Académie de Bordeaux
Chancelier des Universités d'Aquitaine

à

Mesdames, Messieurs les Directeurs d'Ecole
S/C de Mesdames, Messieurs les Inspecteurs de
l'Education nationale du 1^o degré
S/C de Mesdames, Messieurs les Inspecteurs
d'Académie
Directeurs des services départementaux de
l'Education nationale

Affaire suivie par :

Dominique ADO

Médecin

Sylviane ATCHOARENA

Infirmière

Conseillères techniques du Recteur

Objet : Programme "Nutrition, prévention et santé des enfants et adolescents en Aquitaine" – Recommandations concernant l'offre alimentaire hors restauration scolaire à l'école primaire

Téléphone :

05 57 57 38 00

Télécopie :

05 57 57 87 03

Courriel :

dominique.ado@ac-bordeaux.fr

sylviane.atchoarena@ac-bordeaux.fr

Le Programme "Nutrition, prévention et santé des enfants et adolescents en Aquitaine" proposé dans notre académie a pour objectif l'amélioration du comportement des enfants en termes d'alimentation et d'activité physique et la stabilisation de la prévalence de l'obésité.

Ce programme est mené en lien avec la mission de promotion de la santé en faveur des élèves de l'Académie de Bordeaux et associe de nombreux partenaires : l'Assurance Maladie, l'ISPED (Institut de Santé Publique d'Epidémiologie et de Développement de l'Université de Bordeaux 2) et le réseau des CODES (comités départementaux d'éducation à la santé).

Vous trouverez ci-jointes les recommandations concernant l'offre alimentaire à l'école primaire hors restauration scolaire.

Ainsi, il convient d'encourager tous les enfants à prendre un petit déjeuner consistant et à éviter des prises alimentaires supplémentaires dans la journée, en dehors des repas.

Il est préférable de supprimer la collation systématique du matin à l'école, en cherchant des solutions pour les cas particuliers avec les parents.

Des plaquettes d'information destinées aux parents sont disponibles. Les infirmiers(res) et médecins de l'Education nationale restent à votre disposition pour organiser des actions dans ce cadre.

**5, rue Joseph
de Carayon-Latour
BP 935
33060 Bordeaux Cedex**



William MAROIS
Recteur de l'Académie de Bordeaux
Chancelier des universités d'Aquitaine