



MINISTÈRE  
DE L'ÉDUCATION NATIONALE

MINISTÈRE  
DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR  
ET DE LA RECHERCHE

Bordeaux, le 20 octobre 2009

Le Recteur de  
l'Académie de BORDEAUX

à

Madame, Monsieur l'Inspecteur d'académie  
Directeur des Services départementaux  
de l'Education nationale

à l'attention des Directeurs et Directrices  
d'Ecole  
S/C des Inspecteurs de l' Education Nationale

**Docteur Colette DELMAS**

Médecin conseiller technique

**Sylviane ATCHOARENA**

Infirmière en chef  
Conseillère technique

Objet : Opération «Un fruit pour la récré » proposée par le Ministère de  
l'Alimentation, de l'Agriculture et de la Forêt

Le deuxième Programme National Nutrition Santé (PNNS) a confirmé la nécessité de poursuivre la lutte contre le surpoids et l'obésité des enfants, de réaffirmer l'importance de la consommation de fruits et légumes et de promouvoir l'activité physique et sportive.

En 2008, le Ministère de l'Alimentation, de l'Agriculture et de la Forêt a lancé l'opération « un fruit pour la récré ». L'objectif de cette opération est de donner l'habitude et le plaisir aux enfants de consommer des fruits ou des légumes en proposant une distribution hebdomadaire dans des écoles maternelles et élémentaires. Cette distribution est à organiser au moment du goûter, après la classe conformément aux recommandations nutritionnelles diffusées dans l'académie. Pour en savoir plus :

<http://agriculture.gouv.fr/sections/magazine/focus/fruit-pour-recre>

Téléphone  
05.57.57.87.14

Télécopie  
05.57.57.87.03

Mél  
[Ce.medical@ac-bordeaux.fr](mailto:Ce.medical@ac-bordeaux.fr)

5, Rue Joseph de Carayon-Latour  
BP.935  
33060 Bordeaux Cedex

.../...

L'opération «un fruit pour la récré» s'inscrit dans le Programme Régional de l'Offre Alimentaire, de la Direction Régionale de l'Alimentation, de l'Agriculture et de la Forêt (DRAAF). Elle prolonge les actions d'amélioration de l'offre alimentaire et d'éducation à la nutrition, menées en Aquitaine dans le cadre du programme «Nutrition, prévention, santé des enfants et adolescents».

Pour en savoir plus et accéder aux outils validés :

[www.nutritionenfantaquitaine.fr](http://www.nutritionenfantaquitaine.fr)

[www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)

A la rentrée 2009, les écoles inscrites à l'opération «Un fruit pour la récré » bénéficieront d'un accompagnement éducatif par le réseau des CRAES-CODES, notamment pour la mise en place des actions pédagogiques

[www.educationsante-aquitaine.fr](http://www.educationsante-aquitaine.fr)

Les infirmiers(res) et médecins de l'Education Nationale peuvent être sollicités pour vous aider à organiser des actions dans ce cadre.

Si vous souhaitez participer à cette opération, conduite par la DRAAF, cofinancée par les communes et la communauté européenne, vous pouvez contacter la DRAAF, votre interlocuteur pour ce programme :

mail : <mailto:un-fruit-pour-la-recre.draaf-aquitaine@agriculture.gouv.fr>



**William MAROIS**  
Recteur de l'Académie de Bordeaux  
Chancelier des universités d'Aquitaine