

---

# Programme Nutrition Prévention Santé des enfants et adolescents en Aquitaine

---

Mars 2011

# Nutrition

## Conséquences sur le plan humain:

- Prévalences des maladies cardiovasculaires, de l'obésité, du diabète de type II, de cancers (colon, reins).

## Conséquences économiques:

(2001)

**Obésité:** 7 milliards d'€  
**Maladies cardiovasculaires:** 2 milliards d'€

## Enjeux de Santé Publique

Au niveau  
National  
2001-2005  
2006-2010  
2011-2015?

**Programme National Nutrition Santé (PNNS):**  
Améliorer l'état de santé de l'ensemble de la population en agissant sur l'un de ses déterminants majeurs qu'est la nutrition



Au niveau  
Régional  
(2004)

**Programme Nutrition Prévention Santé des  
Enfants et Adolescents en Aquitaine**  
[www.nutritionenfant.aquitaine.fr](http://www.nutritionenfant.aquitaine.fr)

# Multipartenariat

## Les porteurs institutionnels :



## Les Partenaires :

- CPAM, MSA, Inspections Académiques (IA)
- ISPED
- Education à la santé : IREPS – Mutualité Française
- Professionnels de la santé : Médecins et infirmières de l'Éducation nationale
- Conseil régional et conseils généraux
- ADAPA, CROS
- Municipalités (Ville de Bordeaux, villes PNNS)

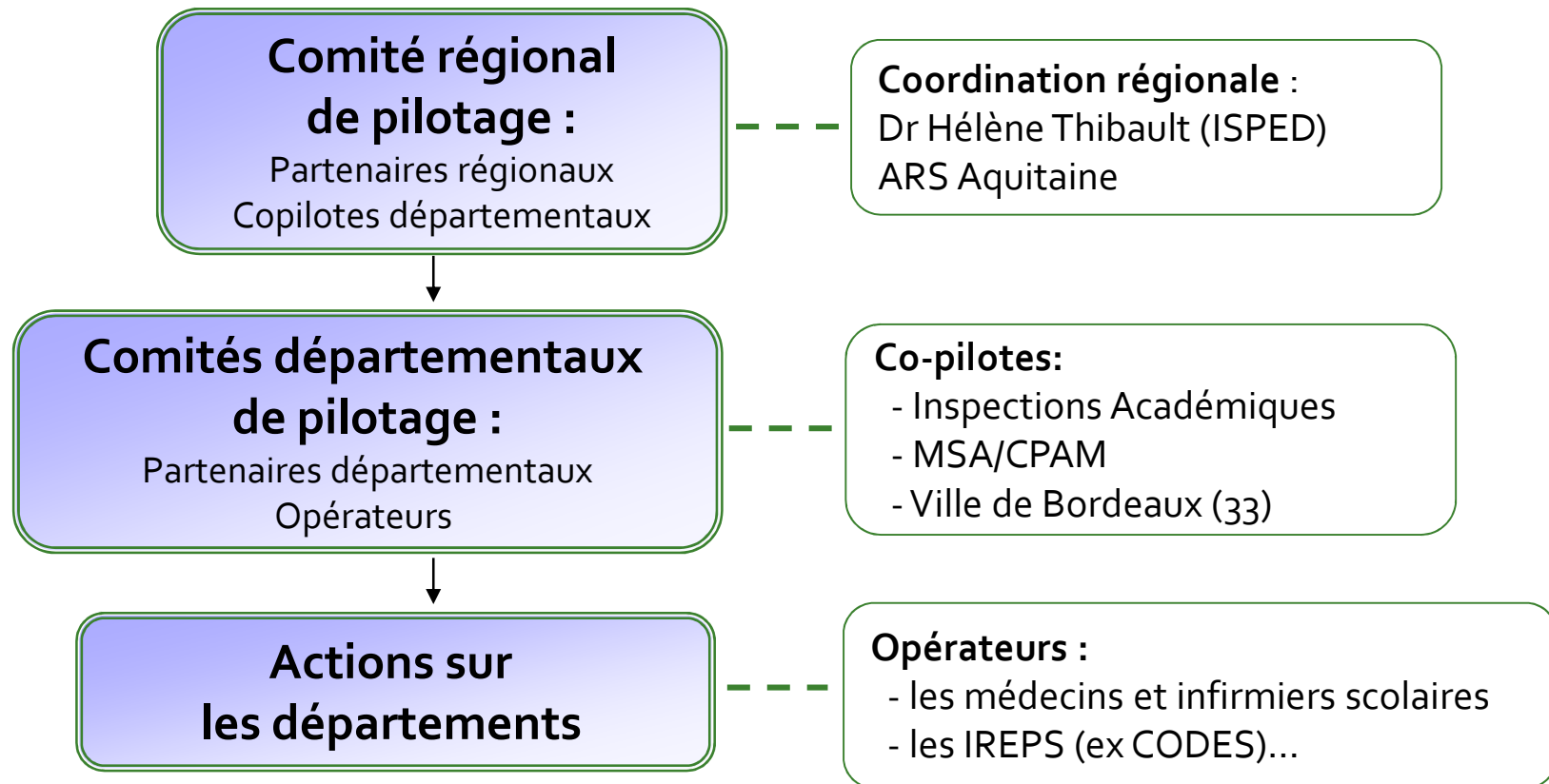


– ...



---

# Modalités de pilotage du programme



---

# La force de ce programme Aquitaine: Un Multi-partenariat

## Porteurs institutionnels :



## Partenaires :

- le Rectorat et les Inspections Académiques (IA) (médecins et infirmières EN)
  - CPAM, MSA
  - ISPED, Université Bordeaux 2
  - Education à la santé : CRAES/CODES – Ligue contre le Cancer – Mutualité Française
  - Professionnels de la santé (médecins, pédiatres, diététiciennes....)
  - Conseil Régional d'Aquitaine
  - Conseils généraux des départements d'Aquitaine
  - ADAPA, CROS
  - DRAAF Aquitaine
  - Municipalités PNNS (Villenave d'Ornon, Boulazac, Coutras, Agen, St Paul-lès-Dax,...)
  - Département PNNS (Gironde)
  - ...
-



Relaie des objectifs du PNNS :

- ❑ Améliorer le comportement des enfants et adolescents en termes d'alimentation et d'activité physique
- ❑ Stabiliser la prévalence de l'obésité chez l'enfant

Principaux axes d'actions

▲ .....  
Dépistage précoce, prise en charge de l'obésité

▼ .....  
Amélioration de l'offre alimentaire en milieu scolaire et périscolaire

▲ .....  
Actions pédagogiques sur alimentation et activité physique



# Notre démarche



## Une évaluation de l'état initial

enquêtes menées par l'ISPED



## L'élaboration et la diffusion de recommandations

Dans les écoles primaires collèges et lycées



## Des actions d'accompagnements

**Volet 1**  
Dans le cadre des bilans  
de santé scolaires



**Volet 3**  
Sensibilisation  
Formation  
Ateliers...

## Evaluation des actions

enquêtes menées par l'ISPED





# Actions pédagogiques



1 démarche commune à tous les CODES adaptée à chacun des départements

## 7 Ateliers d'éducation nutritionnelle

↳ IREPS / CODES

↳ Équipes éducatives (enseignants, infirmières...)

## Formations

↳ Équipes éducatives (enseignants infirmières)

↳ Personnel de restauration

## Temps forts en direction des parents

↳ Sensibilisation et information des familles

- A quoi ça sert de manger ?
- Les goûts les saveurs
- Que mangeons nous ?
- Les rythmes des repas
- L'alimentation et l'activité physique
- Activité extérieure
- Conception des menus

### Depuis le début du programme (2004)...

Ecoles : 151

Enfants du 1er degré : au moins 10 100

Parents : au moins 2 300

Personnel de restauration : au moins 300

Enseignants : au moins 445



**Programme Nutrition Prévention Santé des  
Enfants et Adolescents en Aquitaine**

[www.nutritionenfant.aquitaine.fr](http://www.nutritionenfant.aquitaine.fr)

- Depuis 2004, interventions menées en milieu scolaire ....
- Depuis 2006 extension aux milieux périscolaires et sportifs

→ Cohérence dans les différents espaces de vie de l'enfant



## Convention - URCAM – DRASS – Rectorat- DRDJS – DDJS



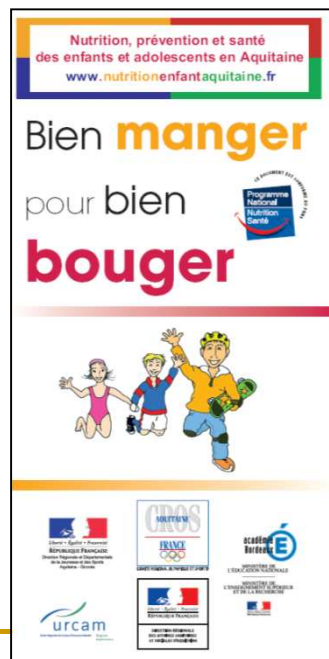
Arrivée d'un nouveau partenaire : la DRDJS, les DDJS, le CROS  
➔ intégration du réseau « *Jeunesse et sport* »

Signature d'une convention de partenariat le  
7 novembre 2006 au salon des Sports de Conforexpo

# Actions mises en place avec le réseau « Jeunesse et sport »

## ■ Prévention : pour tous les enfants

- ❑ Formations des directeurs d'accueils collectifs de mineurs (ACM)
- ❑ Documents « Bien Manger pour Bien Bouger »



100 000 exemplaires



20 000 exemplaires



500 exemplaires

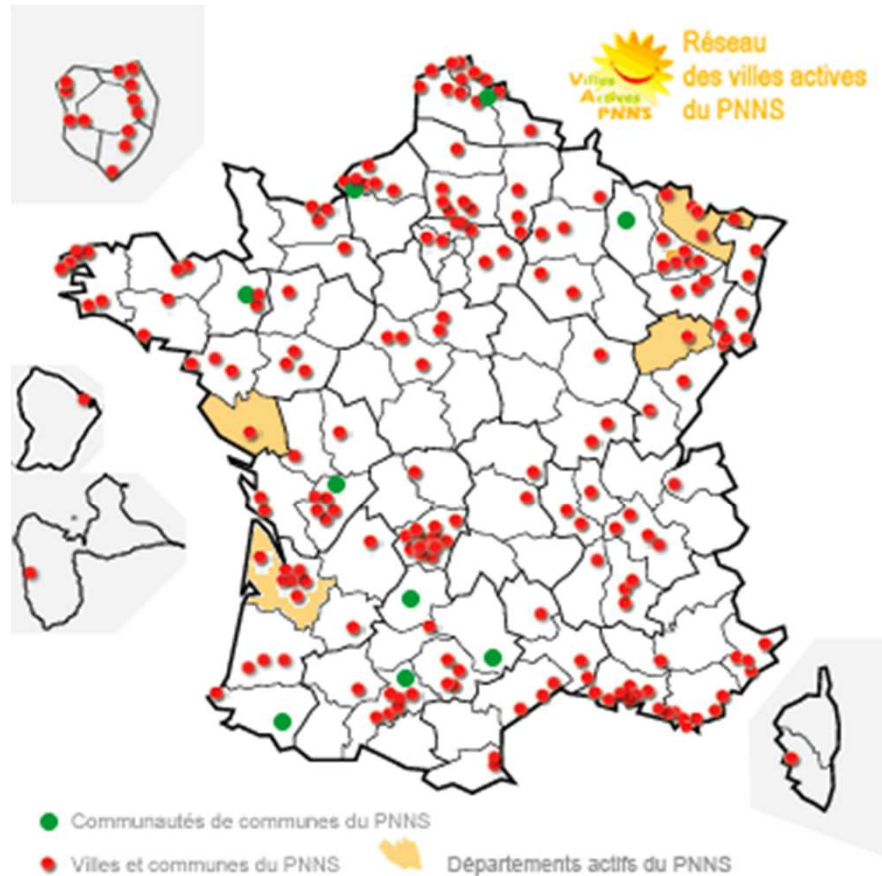
# La situation en France et en Aquitaine



## En Aquitaine :

### **17 villes actives du PNNS**

- Agen (47)
- Aire-sur-Adour (40)
- Boulazac (24)
- Bordeaux (33)
- Dax (40)
- Gradignan (33)
- Montfort en Chalosse (40)
- Coutras (33)
- Villenave d'Ornon (33)
- Saint-Paul-lès-Dax (40)
- Carcans (33)
- Mont de Marsan (40)
- Libourne (33)
- St Jean de Luz (64)
- Pau (64)
- Saint-Loubès (33)
- Saint Médard-en-Jalles (33)



### **1 communauté d'agglomération**

Communauté de communes de Pau (64)

### **1 département : la Gironde**

---

Un site internet

[www.nutritionenfantaquitaine.fr](http://www.nutritionenfantaquitaine.fr)

---

---

# Des publications scientifiques...

## Entre autres :

- **"Critères de repérage précoce des enfants à risque de développer un surpoids"**  
Thibault H, Meless D, Carriere C, Baine M, Saubusse E, Castetbon K, et al  
**Archives de Pédiatrie 2010**, 17, 466-473
  - **"Prévention de l'obésité en France : l'expérience de l'Aquitaine"**  
Thibault H, Carriere C, Baine M, Ruello M, Delmas C, Atchoarena S, et al  
**Archives de Pédiatrie 2009**;16:570-572
  - **"Risk factors for overweight and obesity in French adolescents: Physical activity, sedentary behavior and parental characteristics"**  
Thibault H, Contrand B, Saubusse E, Baine M, Maurice-Tison S  
**Nutrition 2009** 1-9
  - **"Modalités de l'offre alimentaire (hors restauration scolaire) dans les collèges et les lycées d'Aquitaine"**  
C. Carriere, H. Thibault, E. Saubusse, S. Atchoarena, C. Delmas, BA. Baratchart, M. Ruello, S. Maurice-Tison  
**Cah. Nut. Diét.**, 43, 3, 2008
  - **"Le programme national nutrition santé(PNNS) : quels effets sur la santé des enfants?"**  
A. Bocquet, J.L. Bresson, J.P. Chouraqui, D. Darmaun, C. Dupont, M.L. Frelut, J. Ghisolfi, O. Goulet, D. Rieu, J. Rigo, H. Thibault, D. Turck, M. Vidailhet,  
**Archives de Pédiatrie 2009 ; 19 (1) ;3-6**
-

---

# Participation à des congrès

- ENRICH Bruxelles « healthy weight », 17 novembre 2009
  - Les journées de la Prévention INPES, “les jeunes acteurs de leur santé”, avril 2009, Paris
  - 19th European Childhood Obesity Group Meeting 17-19 Septembre 2009, Dublin
  - WHO Forum and Technical Meeting on Population-based Prevention Strategies for Childhood Obesity, 15 - 17 Decembre 2009, Genève
  - WHO meeting on community interventions to improve nutrition Berlin, 21-22 février 2008, Berlin
-