

## ■ Résultats de l'étude Abena 2011-2012

L'Observatoire régional de santé Île-de-France, l'Unité de surveillance et d'épidémiologie nutritionnelle (Institut de veille sanitaire / Université Paris 13), l'Institut national de prévention et d'éducation pour la santé et la Direction générale de la cohésion sociale ont publié le 22 mars les résultats de la seconde étude « Abena » sur les comportements alimentaires ainsi que l'état nutritionnel des bénéficiaires de l'aide alimentaire, menée en 2011-2012. La première étude avait été réalisée en 2004-2005. L'édition 2011-2012 met en évidence les évolutions observées depuis 2004.

Le rapport de l'étude et la synthèse sont téléchargeables via le lien suivant : <http://www.invs.sante.fr/Publications-et-outils/Rapports-et-syntheses/Maladies-chroniques-et-traumatismes/2013/Alimentation-et-etat-nutritionnel-des-beneficiaires-de-l-aide-alimentaire>

## ■ Colloque Inégalités Sociales de santé et nutrition, le 27 juin 2013

L'Institut thématique multi-organisme (ITMO) Santé publique et le Centre d'Expertise Collective de l'Inserm organisent, le jeudi 27 juin 2013, avec le soutien de la Direction générale de la santé, au ministère de la santé, un colloque à l'occasion de la parution de l'expertise collective de l'Inserm "Inégalités sociales de santé et nutrition".

Pour en savoir plus sur le colloque et s'y inscrire : [www.expertisecollectiveinserm.fr](http://www.expertisecollectiveinserm.fr)

## ■ Signature d'une convention cadre pour la mise en œuvre du Programme Alimentation Activités Nutrition Santé (PRAANS) Volet Réunion 2013-2016

Les acteurs régionaux s'engagent pour la mise en œuvre du PRAANS par la signature d'une convention le 9 avril 2013. Cette convention est un dispositif contractuel mobilisé par l'Agence de Santé (ARS) Océan Indien, la Direction de l'Alimentation, de l'Agriculture et de la Forêt (DAAF) et la Direction de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale de La Réunion (DJSCS). Elle réunit l'ensemble des acteurs régionaux autour de ce programme transversal. Le PRAANS présentant un caractère interministériel et intersectoriel, la convention cadre constitue le bon outil pour forger une communauté d'intérêts sur les problèmes de nutrition, en tenant compte des compétences et responsabilités de chaque signataire : l'ARS ; le Rectorat ; la DJSCS ; la DAAF ; le Conseil Régional ; le Conseil Général ; l'Association des Maires du Département ; la Caisse Générale de Sécurité Sociale ; la Mutualité et le Centre Hospitalier Universitaire de La Réunion.

La convention, le dossier de presse ainsi que le PRAANS sont disponibles via le lien suivant : <http://www.ars.ocean-indien.sante.fr/Le-Programme-Alimentation-Acti.155574.0.html>

## ■ Campagne d'information sur la supplémentation en folates (ou vitamine B9) pour les futures mères

Ce dispositif, mis en place par l'INPES et initié en début 2013, s'inscrit dans le cadre de l'un des objectifs du PNNS : améliorer le statut en folates des femmes en âge de procréer, notamment en cas de désir de grossesse. L'objectif est d'informer les femmes et de sensibiliser les professionnels de santé sur ce sujet, notamment sur la supplémentation systématique avant la conception. Pour cela, un [un publi-rédactionnel](#) est disponible et les professionnels de santé peuvent commander auprès de l'INPES [une affiche](#) et [un dépliant](#) pour diffusion dans les cabinets médicaux.

## ■ La « Fabrique à menus » disponible sur le site [www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr) depuis le 8 avril

[Une campagne médiatique de l'INPES](#) a accompagné le lancement de la Fabrique à menus. Cet outil extrêmement convivial vise à aider les ménages à prévoir et réaliser sur plusieurs jours des repas bons au goût, favorables pour la santé, conformes aux repères du PNNS. La Fabrique à menus propose la composition des repas, les recettes, la liste des courses à réaliser. Elle s'adapte à diverses contraintes des ménages. Les menus coûtent environ 6 euros par jour et par personne (petit-déjeuner, déjeuner et dîner inclus) intégrant des surgelés, des conserves et des produits frais, choisis en fonction des saisons pour profiter des produits au plus bas prix.

Pour tester la « Fabrique à menus » : <http://www.mangerbouger.fr/bien-manger/la-fabrique-a-menus.html>

## ■ Signature de nouvelles chartes PNNS

**2 nouvelles « Chartes Etablissements actifs du PNNS »** : Carrefour (Matoury en Guyane) et Bel (Lons-le-Saunier en Franche-Comté)

<http://www.sante.gouv.fr/les-etablissements-actifs-du-pnns.html>

**4 nouvelles « Chartes d'engagements volontaires de progrès nutritionnel »** : Socréma, Société Antillaise de Production de Yaourts (SAPY) - Société Guadeloupéenne de Production de Yaourts (SGPY), Prince, Quick

<http://www.sante.gouv.fr/les-chartes-d-engagements-de-progres-nutritionnels.html>

Pour accéder aux précédentes lettres « Actualités PNNS & PO » : <http://www.sante.gouv.fr/lettre-actualites-pnns-po.html>